



CURRICULUM VITAE **Dott.ssa Daniela Coarelli**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome : Daniela

Cognome : Coarelli

Luogo e data di nascita : Roma 05/09/1958

Domicilio : Viale San Giovanni Bosco, 49 - 00175 Roma

Telefono : 3334792382

E-mail : daniela.coarelli@gmail.com info@4passiinpadella.it

Web : www.4passiinpadella.it

STUDI

-> **Laurea in Scienze Biologiche**, conseguito il 28/04/1988,
presso l'Università "La Sapienza" di Roma

-> Abilitazione alla professione di Biologo ed iscrizione
all'**Ordine Nazionale dei Biologi** (n° 034979).

-> **Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione** (indirizzo Nutrizione Applicata), conseguita il
21/12/2007, presso l'Università degli Studi di Chieti con lode

-> **Diploma di Professional Coach**, conseguito il 28/02/2015 presso la Scuola Italiana di Life e
Corporate Coaching

ATTIVITA' PROFESSIONALE

-> **Attività libero professionale di Nutrizionista ed Etologo alimentare**

- **Consulenze Nutrizionali per:**
 - **Obesità e sovrappeso**
 - **Alimentazione in Gravidanza e Allattamento**
 - **Adiposità ed Obesità in età pediatrica e adolescenziale**
 - **Alimentazione in menopausa**

- Magrezze eccessive e dismetabolismi
 - Prevenzione e trattamento dietetico delle patologie di interesse nutrizionale
 - Alimentazione nelle intolleranze alimentari presunte o diagnosticate
 - Corretto regime alimentare nello sport amatoriale e agonistico
 - Educazione a una sana alimentazione
- **Valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici tramite:**
 - Holter metabolico (determina il dispendio energetico totale giornaliero in movimento e a riposo)
 - Bioimpedenziometria (valutazione dello stato di idratazione corporea, % massa magra, % massa grassa e metabolismo basale)
 - Antropometria (studio dei diametri e delle circonferenze), con relativi indici di rischio
 - Plicometria (valutazione della distribuzione e quantità di adipose)
 - Monitoraggio alimentare
 - **Attività di educazione nutrizionale su argomenti specifici (alimentazione dell'adolescente, dieta dello studente, dieta dello sportivo ecc...)**
 - **Approccio olistico alla nutrizione**

AGGIORNAMENTI E FORMAZIONE PROFESSIONALI

- > **Master di Formazione e Perfezionamento in Dietologia e Nutrizione Umana** presso Servizio di Dietologia e Nutrizione via Borghesano Lucchese, 24 Roma.
- > **Seminario di aggiornamento “Alimentazione e Nutrizione in Gravidanza e Allattamento”** (Sisran – Fip)
- > **Seminario di aggiornamento “Nutrizione in Età Pediatrica”** (Sisran – Fip)
- > **Seminario di aggiornamento “Alimentazione e Nutrizione nelle Attività Sportive”** (Sisran – Fip)
- > **Evento formativo “L'alimentazione come fattore di salute : aspetti metodologici e aggiornamento professionale”** (Abni)
- > **Evento formativo “Nutrizione e Salute”** (Ordine Nazionale dei Biologi)
- > **Corso di Floriterapia di Bach 1° e 2° livello** (Life Quality Project Italia)
- > **Corso di Nutrizione, Floriterapia di Bach ed Erboristeria Salutare 1 e 2** (Ainuc)
- > **Seminario di Floriterapia** (Ce.di.flor)
- > **Seminario “Malattia psicosomatica e Floriterapia”** (Ce.di.flor)
- > **Evento formativo “Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità”** (Dr. Dalle Grave, responsabile scientifico Aidap)
- > **Istruttore “Fitness per il dimagrimento”** (Non Solo Fitness)
- > **Corso di Terapia Bionutrizionale (TBN) per i sistemi di depurazione organica (fegato, rene) e apparato gastro-enterico** (Ainuc)
- > **Corso di aggiornamento “L'alimentazione per l'esercizio fisico e lo sport”** (Ordine Nazionale dei Biologi)
- > **Corso di aggiornamento “Counseling nutrizionale”** (Nutrimedifor)
- > **Corso di aggiornamento “Nutrizione Applicata: Alimenti e Integrazione nutrizionale”** (Centro Studi Campanile)
- > **Seminario di aggiornamento “Perdere peso senza il calcolo delle calorie con la dieta**

- metabolica” (Ainuc)**
- > **Seminario di aggiornamento “Alimenti funzionali nutraceutici (Ainuc)**
 - > **Corso di perfezionamento "Alimentazione e tumori" (ABNI)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Fitoterapia e alimentazione” (Phytoitalia)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Fitoterapia nelle problematiche femminili” (Phytoitalia)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Sindrome dell’ovaio policistico” (Phytoitalia)**
 - > **Seminario di approfondimento “Alimentazione e Psiche” (Ainuc)**
 - > **Corso base “Pneisystem” (Pneisystem Academy)**
 - > **Corso avanzato “Pnei4U e Pneisystem: diagnosi integrata e terapie sistemiche” (Pneisystem Academy)**
 - > **Corso “Pnei e nutrizione-Nuove frontiere professionali: Pnei e Pneisystem” (Pneisystem Academy)**
 - > **Corso “Pneisystem Life Coach” (Pneisystem Academy)**
 - > **Corso di “Corporate Coaching: sviluppo, innovazione, benessere” (Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching)**
 - > **Stage di approfondimento in Coaching Umanistico “Life Coaching e adolescenti” (Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching)**
 - > **Stage di approfondimento in Coaching Umanistico “Il segreto della felicità nella cura delle relazioni” (Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching)**
 - > **Corso di aggiornamento “Alimentazione in Menopausa” (Ainut)**
 - > **Corso di specializzazione e aggiornamento “Il Coaching Umanistico per adolescenti e genitori” (Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching)**
 - > **Seminario di aggiornamento “La comunicazione efficace con il paziente nella gestione di un corretto approccio nutrizionale – La dieta con le parole” (Ainuc)**
 - > **Corso di aggiornamento “Digiuno intermittente, restrizione calorica e chetosi: similitudini e differenze fisiologiche e metaboliche. Dalla teoria alla pratica” (Ainut)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Intestino permeabile la barriera alterata” (Ainuc)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Fare educazione alimentare” (BeWell Academy)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Età biologica e alimentazione preventiva” (Ainuc)**
 - > **Seminario di aggiornamento “Gastroenterologia integrata” (Ainuc)**
 - > **Seminario di aggiornamento “La dieta mediterranea moderna” (Ainuc)**
 - > **Master in Coaching Nutrizionale (BeWell Academy)**
 - > **Master in Coaching Nutrizionale – livello avanzato (BeWell Academy)**
 - > **Corso di Mindful Eating (Istituto A.T.Beck)**
 - > **Corso di Cucina Naturale e Biologica a basso Indice Glicemico (Dolce Senza Zucchero di Ivy Moscucci)**
 - > **Corso di Cucina Vegana (Fusolab)**
 - > **Master in Pnei (Pneisystem Academy)**
 - > **Pnei Master Trainer (Pneisystem Academy)**

LE COLLABORAZIONI

- > Collaborazione con il **Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione**, Regione Abruzzo - Presidio Sanitario di Giulianova ASL Teramo, per il Progetto di promozione dell’attività fisica nell’ambiente naturale come proposta di riabilitazione.
- > Collaborazione con **Società Sportive** per training e consulenze nutrizionali.
- > Collaborazioni con **asili, scuole e case di riposo** (elaborazione di diete, incontri di educazione

alimentare)

- > Collaborazioni con **Istituzioni sportive e di medicina estetica**, come supporto per il trattamento individuale dei propri clienti
- > Consulenze di **cucina dietetica**

INTERVENTI DI PREVENZIONE E INFORMAZIONE

- > **Collaborazioni** con Strutture pubbliche e private per consulenze nutrizionali
- > **Organizzatore** di eventi e di incontri inerenti al coaching umanistico e nutrizionale presso l'Associazione Ariel Life

ALTRE QUALIFICHE

- > **Corso di kinesiologia applicata** (Scuola Internazionale di Kinesiologia Emozionale Applicata)
- > **Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese** (Scuola Internazionale di Kinesiologia Emozionale Applicata)
- > **Corso di Ayurveda tradizionale e Massaggio Chakra Energetico** (Centro Yoga e Ayurveda AMRITA)
- > **Corso di Riflessologia Plantare Emozionale** (M. Pocek)
- > **Seminario di Liberazione della Memoria Emozionale** (Metamedicina di Claudia Rainville)
- > **Seminario "La sfida di essere se stessi"** (Metamedicina di Claudia Rainville)